

HUMANIZANDO LA OSTOMÍA



gesto

 humanización

 HUCI Humanizando
los Cuidados
Intensivos

 Hollister.

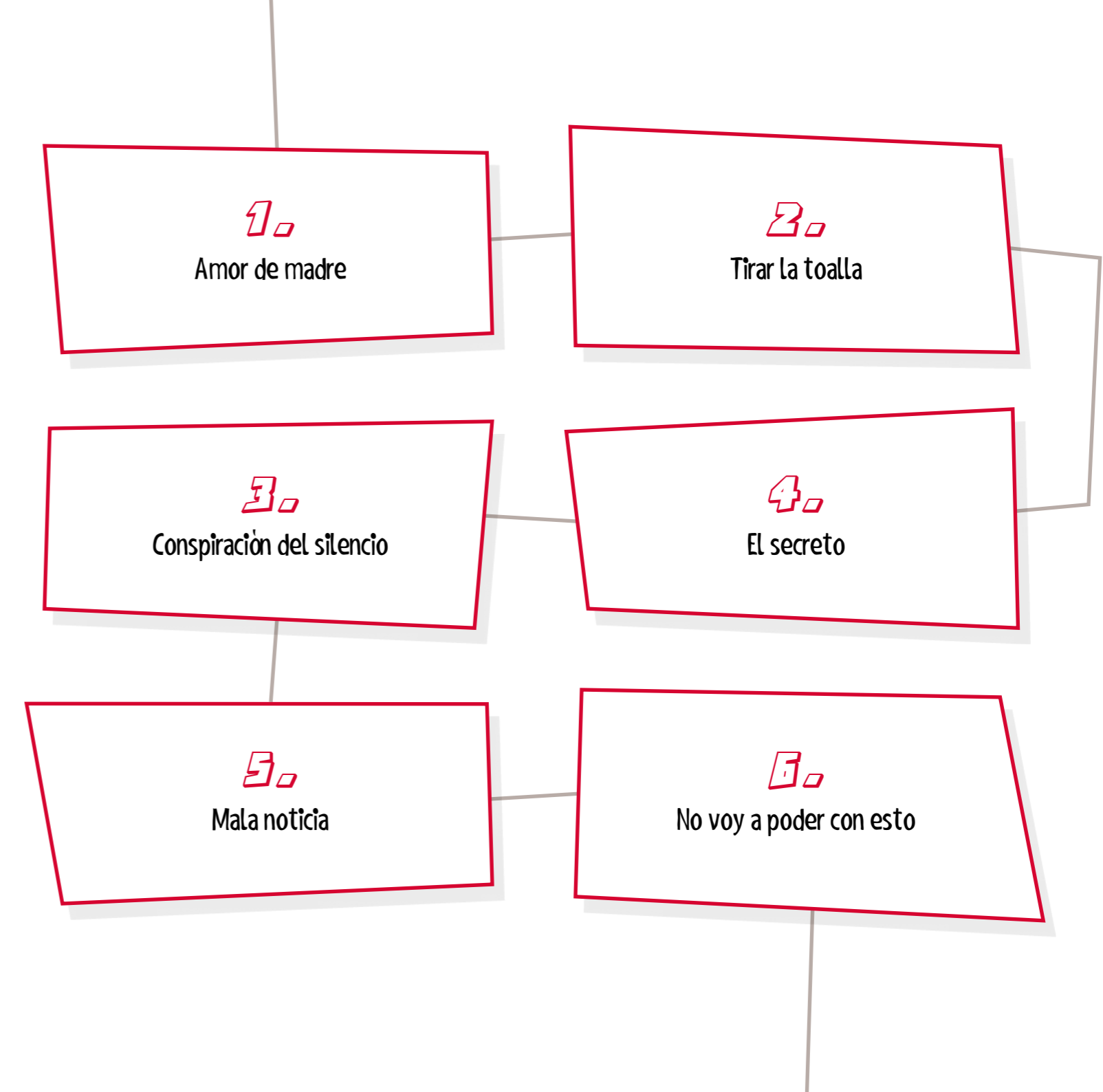
**HUMANIZANDO
LA OSTOMÍA**

HUMANIZANDO LA HISTORIA

HumanizACCIÓN es la nueva iniciativa de GESTO y Hollister para conseguir humanizar la atención sanitaria en ostomía.

¿Es normal que esté triste después de una ostomía?
¿Cómo ayudo a mi hermano a que sea autosuficiente?
¿Podré salir de casa? ¿Cómo puedo acercarme a mis pacientes?

Aprende a enfrentarte a situaciones complejas a través de estas 6 tiras de cómic protagonizadas por enfermeros expertos en estomaterapia de GESTO.





CÓMIC 1

AMOR DE MADRE

Gestionar nuestras emociones

Tras la ostomía es normal tener ciertos miedos y apoyarnos en los que más nos quieren. Pero hay un momento en el que Marta tendrá que retomar las riendas de su vida.



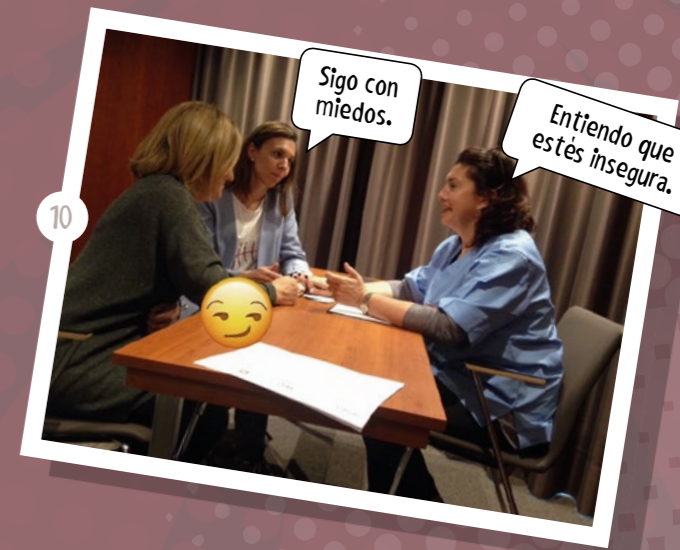


CÓMIC 2

TIRAR LA TOALLA

Cuidar al cuidador

Las enfermeras estomaterapeutas acompañan a los pacientes a lo largo de un camino difícil plagado de momentos tristes, pero también de grandes alegrías.





CÓMIC 3

CONSPIRACIÓN DEL SILENCIO

Proteger a nuestros familiares

Las hijas de Luis tratan de proteger y cuidar a su padre ante las malas noticias pero... ¿será su elección la más acertada?







CÓMIC 4

EL SECRETO

Volver a empezar

El primer paso siempre es el más difícil. Marta tendrá que ayudar a su hermana Carla a volver a ver a sus amigas y recuperar su vida social.







CÓMIC

MALA NOTICIA

Comunicar nuestros sentimientos

Las buenas noticias vuelan... ¿y las malas? Manejar situaciones complejas puede ser un duro trance para pacientes, enfermeras estomaterapeutas y familiares.



1

Lucía es una mujer viuda con una hija y va a recibir una mala noticia. No sabe que tiene cáncer de colon.



2

Buenos días, Paca. Llevo mucho tiempo sin verte.

¿Qué... ha salido? ¿Malo, no?

Lucía acude con su hermana Paqui a recibir el resultado de una prueba diagnóstica.



3

No te preocupes.

Para Sandra no es fácil dar malas noticias.



4

¡¡Lo sabía!!!
¡¡Lo sabía!!!

Pero... ¿es malo?



5

Cálmate, no es para tanto.

No puedo...

No dramáticas. Hay que hacerte otra prueba más.



6

Hasta la próxima.

Venga, tranquila. Que nos vamos.



7

Lucía y su hermana piensan en cómo decirse lo a su hija.

¡Dios mio! ¿Cómo se lo va a tomar Aitana?!

Tranquila, la niña es fuerte.



8

Mami, ¿qué pasa?

Ven, cariño. Tenemos que hablar.



9

Ayyyy, mami.

Me tienen que hacer más pruebas. Seguramente me operarán.



10

Lucía, tienes un cáncer y hay que operar.

Consulta de Digestivo. Le explican el tipo de tumor y el tamaño.



11

Te vamos a poner una bolsa de ostomía.

Consulta de Cirugía



12

Tranquila. Estamos contigo.



CÓMIC 6

**NO VOY A PODER
CON ESTO**

Aprender a querernos

Elena no quiere que nadie ni nada estropee la boda de su hijo. Su hija y su enfermera estomaterapeuta estarán a su lado para que sea la madrina más guapa.



1
¡Ni se te ocurra! Si Jorge lo supiera, te diría lo mismo.



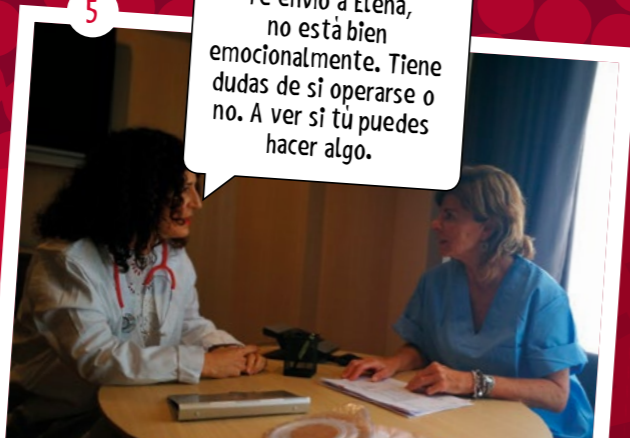
2
Reflexiona, haz caso a tu hija. Mañana tenemos la consulta y, tranquila, que estamos contigo.



3
¿Es lo que quieres?! ¿Por no fastidiar la boda de mi hermano te vas a fastidiar tú?



4
Mientras tanto, Paula, la cirujana, se acerca a la Consulta de Estomaterapia donde está Beatriz.



5
Te envío a Elena, no está bien emocionalmente. Tiene dudas de si operarse o no. A ver si tú puedes hacer algo.



6



7
¡Hola! Buenos días, Elena. Soy Beatriz.



8
Beatriz le explica en qué va a consistir la intervención.



9
No puedo con todo esto. Me supera...



10
Sé que es duro lo que estás viviendo. Pero piensa en ti, vas a tener todo nuestro apoyo.

Mamá... serás la madrina más guapa.



11
Beatriz le explica en qué consiste la ostomía y que podrá hacer una vida normal.



12
Creo que has tomado la decisión correcta.

Este cómic no hubiese sido posible sin las actuaciones estelares de las...

**ENFERMERAS Y
ENFERMEROS
ESTOMATERAPEUTAS**

CÓMIC.1

Clara Cabrera Martín
Hospital de Salamanca
Castilla y León

Encarna Olavarria Beivide
Hospital Sierrallana
Cantabria

Herminia Lara Sánchez
Complejo Asistencial Universitario de León
Castilla y León

Mara Medina Méndez
Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil
Canarias

Milagros González Calles
Hospital Virgen de la Concha
Castilla y León

Montserrat Catalina Pascual
Hospital Clínico Universitario Valladolid
Castilla y León

Naybet Pérez Lorenzo
Hospital Universitario de Canarias
Canarias

CÓMIC.2

Alberto Lado del Teso
HM Sanchinarro
Comunidad de Madrid

Ana Izquierdo Gallego
Hospital Universitario Infanta Sofia
Comunidad de Madrid

Diana Macías Sánchez
Hospital Quirón Villalba
Comunidad de Madrid

Esperanza Fernández Alonso
Hospital Severo Ochoa
Comunidad de Madrid

Irene Clemente Esteban
Hospital Universitario Ramón y Cajal
Comunidad de Madrid

Mila Martín Fernández
Hospital Gregorio Marañón
Comunidad de Madrid

CÓMIC.3

Ana Isabel Corbal Obelleiro
EOXI Pontevedra
Galicia

Beatriz Crespo Fontán
EOXI Pontevedra
Galicia

Carmen de Mena Casaseca
Hospital Universitario San Juan de Alicante
Comunidad Valenciana

Loli Álvarez González
Hospital Clínico Universitario Santiago de Compostela
Galicia

Luis Herrero Valiente
Hospital General Universitario de Elche
Comunidad Valenciana

Pilar Blasco Belda
Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia
Comunidad Valenciana

Sebastián Rivera García
Hospital Universitario Virgen del Rocío
Andalucía

Silvia Vilar Amorós
Hospital de Denia
Comunidad Valenciana

CÓMIC.4

Ana Palomino Martínez
Fundació Puigvert
Catalunya

Carmen del Pino Zurita
Corporació Sanitària Parc Taulí
Catalunya

Encarna Lacasa Moreno
Hospital de Torrecárdenas
Andalucía

Gemma Serra Sastre
Hospital Josep Trueta
Catalunya

Meritxell Zaguirre Medina
Consorci Sanitari de Terrassa
Catalunya

Olga Silva Gómez
Hospital de Granollers
Catalunya

Tere Solé Baiges
Hospital Universitario Joan XXIII
Catalunya

CÓMIC.5

Ana Gómez Vázquez
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe
Andalucía

Carmen Expósito Álvarez
Hospital Antequera
Andalucía

Julita Serrano Arias
Hospital de Mérida
Extremadura

Maribel Caballero Paredes
Hospital Don Benito
Extremadura

Mayra Hervás García
Hospital San Agustín Linares
Andalucía

Pilar Jurado Berja
Hospital Ciudad Jaén
Andalucía

Ruth Pérez Ruiz
Hospital de Jerez de la Frontera
Andalucía

Silvia Nin Villar
Hospital San Juan de Dios de Córdoba
Andalucía

CÓMIC.6

Ana Valencia Ortiz de Urbina
Hospital Universitario de Álava
Euskadi

Carmen Torres Sampedro
Hospital Universitario Cruces
Euskadi

Carmen Domínguez Sánchez
Hospital Juan Ramón Jiménez
Andalucía

Nekane Barrenechea Echevarría
Hospital de Galdakao
Euskadi

Paz Bienvenido Ramírez
Hospital Universitario Puerta del Mar
Andalucía

HUMANIZANDO LA OSTOMÍA

© 2019

gesta

 **humanización**

HUCI Humanizando
los Cuidados
Intensivos

 **Hollister**