

Actividades Acuáticas

2019/2020

Información general

Los cursos son personales e intransferibles. Sólo se anularán por causas justificadas, solicitándolo a través de la OMAC, al menos un día antes del inicio del curso.

Los usuarios que padezcan enfermedades deberán comunicarlo a los monitores y a los responsables de la instalación. Los beneficiarios de la reducción de tasas por familia numerosa o equivalente, deberán acreditarlo en las taquillas previamente a su inscripción.

Las inscripciones de los cursos se realizarán a través de las páginas web elche.es y fundaciondeporteillicitano.com con tarjeta de crédito o débito.

Para realizar la inscripción a los cursos a través de internet, es necesario un identificador y contraseña que se debe solicitar en las taquillas de las piscinas cubiertas municipales.

La tarjeta de usuario de instalaciones deportivas es imprescindible para acceder a las piscinas cubiertas. Se puede adquirir en las taquillas de Deportes, antes del inicio de la actividad, presentando el documento oficial de identidad, con un coste de expedición de 1,55€.

En caso de que los grupos no superen el 70% de inscritos es posible que no se imparta el curso, y los matriculados se reasignen a otro grupo o se les reembolse el importe si así lo solicitan.

No está permitida la entrada de adultos en vestuarios en horario infantil. Si el usuario infantil requiere del acompañamiento de un adulto en la zona de vestuarios o en el recinto de la piscina podrá solicitarlo. Si es preceptivo, se autorizará desde la Concejalía de Deportes.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Precios	10 ses.	9 ses.	8 ses.	7 ses.
Adulto*	27,00€	24,30€	21,60€	18,90€
Adulto reducido	20,25€	18,25€	16,40€	14,35€
Infantil**	22,00€	19,80€	17,60€	15,40€
Infantil reducido	16,50€	14,85€	11,55€	11,55€

*A partir de 15 años inclusive.

**De 5 a 14 años.

Piscina Esperanza Lag: 966 658 124
Piscina El Pla: 966 659 227
Piscina Carrús: 966 658 270
Concejalía de Deportes: 965 658 122
Fundación Deporte Illicitano: 966 221 787

Calendario de inscripciones

Posibilidad de inscribirse a todos los cursos y turnos.
Inicio de inscripciones: 16 de septiembre de 2019 a partir de las 12:00 h, a través de internet.

Septiembre-Octubre

Del 23/09/19 al 25/10/19 Fin de inscripción: 19/09/19

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	9	10	9

Octubre-Noviembre

Del 28/10/19 al 22/11/19 Fin de inscripción: 23/10/19

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	8	8	7

Noviembre-Diciembre

Del 25/11/19 al 20/12/19 Fin de inscripción: 20/11/19

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	8	8	7

Enero

Del 07/01/20 al 31/01/20 Fin de inscripción: 02/01/20

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	7	8	8

Febrero

Del 03/02/20 al 28/02/20 Fin de inscripción: 29/01/20

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	8	8	8

Marzo-Abril

Del 02/03/20 al 03/04/20 Fin de inscripción: 26/02/20

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	10	9	10

Abril-Mayo

Del 21/04/20 al 15/05/20 Fin de inscripción: 15/04/20

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	7	8	7

Mayo-Junio

Del 18/05/20 al 19/06/20 Fin de inscripción: 13/05/20

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	10	10	10

Sábados

Del 5/10/19 al 21/12/19	10 sesiones
Del 11/01/20 al 14/03/20	10 sesiones
Del 28/03/20 al 13/06/20	10 sesiones

Aquasalud Adultos

Aquagym

Ejercicio físico aeróbico en piscina con música.

Carrús	8:00-8:45	12 plazas	M-J
Carrús	9:30-10:15	12 plazas	M-J o X-V
Carrús	10:15-11:00	12 plazas	X-V
Carrús	11:00-11:45	12 plazas	M-J
Carrús	15:30-16:15	12 plazas	M-J
Carrús	21:15-22:00	12 plazas	L-X o M-J
Pla	9:30-10:15	10 plazas	X-V
Pla	20:00-20:45	10 plazas	L-X

Gimnasia suave

Ejercicio físico moderado con música (prueba necesaria).

Carrús	8:00-8:45	12 plazas	X-V
--------	-----------	-----------	-----

Acondicionamiento físico

Ejercicio físico intenso dentro y fuera del agua.

Carrús	7:15-8:45	12 plazas	X o V
Pla	7:15-8:45	12 plazas	X-V
Pla	19:30-21:00	12 plazas	L-X

Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Acondicionamiento físico dentro y fuera del agua. Gratuito.

Con inscripción previa en Deportes.

E. Lag	8:00-9:30	15 plazas	X o V*
--------	-----------	-----------	--------

Tercera edad

Actividad gratuita para mayores de 65 años (T. dorada)

Pla	8:45-9:30	12 plazas	X
Pla	11:15-12:00	12 plazas	M
Carrús	12:00-12:45	12 plazas	M o X



Cursos de natación

Esperanza Lag

7:15-8:00	15 plazas	Adulto	M-J o X-V
8:45-9:30	15 plazas	Adulto	M-J
9:30-10:15	15 plazas	Adulto	M-J o X-V
15:30-16:15	20 plazas	Adulto	M-J
20:30-21:15	30 plazas	Adulto	L-X o M-J
21:15-22:00	20 plazas	Adulto	M-J

Pla

7:15-8:00	20 plazas	Adulto	M-J
8:00-8:45	20 plazas	Adulto	M-J
9:30-10:15	20 plazas	Adulto	M-J
15:30-16:15	15 plazas	Adulto	M-J
17:30-18:15	30 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	30 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:45-20:30	30 plazas	Adulto	L-X o M-J
20:30-21:15	30 plazas	Adulto	M-J
11:00-11:45	10 plazas	Infantil 5-6a	Sábados
11:45-12:30	10 plazas	Infantil 7-9a	Sábados

Carrús

7:15-8:00	20 plazas	Adulto	M-J
8:45-9:30	20 plazas	Adulto	M-J
10:15-11:00	20 plazas	Adulto	M-J
17:30-18:15	30 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	30 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:45-20:30	30 plazas	Adulto	L-X o M-J
20:30-21:15	30 plazas	Adulto	M-J
11:00-11:45	10 plazas	Infantil 5-6a	Sábados
11:45-12:30	10 plazas	Infantil 7-9a	Sábados

Toscar

17:30-18:15	30 plazas	Infantil	L-X o M-J
-------------	-----------	----------	-----------

