



## Octubre 2019

Durante todo el mes (principalmente sábados o domingos) en diferentes ubicaciones del campo de Elche, homenajes a los mayores del lugar: Perleta, La Baia-Asprella, La Marina, Puçol,...

**Martes 1:** 10:30h. Acto Institucional Día Internacional de las Personas Mayores. Salón de Plenos Ayuntamiento de Elche.

**Miércoles 2:** 11:00h. Presentación talleres de informática, móvil, teatro, libro de la vida y sesión de taichí. C.C. Candalix-Bailongo. Inscripción desde 27 de septiembre hasta completar plazas en la Concejalía P. Mayores.

**Jueves 3:** De 10:00h a 12:00h. Actividad sanitaria CEU. Control de valores toma de tensión, glucemia, índice de masa corporal y hábitos saludables. Centros Sociales: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victoria Kent, Poeta, El Altet, Torrellano.

**Viernes 4:** De 10:00h a 12:00h. Actividad sanitaria CEU. Primeros auxilios domésticos. Centros Sociales: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victoria Kent, Poeta, El Altet, Torrellano.

**Martes 8:** 16:15h. Inauguración Huerto Urbano CEAM.

**Miércoles 9:** 7:30h. Salida CEAM Alcalá de Júcar. Previa inscripción en CEAM.

**Jueves 10:** 10:00h. Ruta Paleo-Urbana MUPE. Salida Basílica Santa María. Inscripción previa en Concejalía P. Mayores hasta completar aforo.

**Martes 15:** 10:00h. Visita Museo de la Festa. Inscripción previa en Concejalía P. Mayores hasta completa aforo.

**Sábado 19:** 18:00h. 50 años juntos (Bodas Oro). Centro de Congressos.

**Miércoles 23:** 11:00h. Presentación resultados encuestas Proyecto "Elche Ciudad Amigable con las Personas Mayores, Pausa-Café y Grupos Focales. C.C. Candalix Bailongo.

**Viernes 25:** 18:00h. Encuentro Corales Mayores. C.C. Candalix-Bailongo.

**Domingo 27:** 11:00h. Gala del Mayor. Actuación de Regomello. Centro de Congressos.

Durant tot el mes (principalment dissabtes o diumenges) en diferents ubicacions del camp d'Elx, homenatges als majors del lloc: Perleta, la Baia-Asprella, la Marina, Puçol...

**Dimarts 1:** 10.30h Acte Institucional Dia Internacional de les Persones Majors. Saló de Plens Ajuntament d'Elx.

**Dimecres 2:** 11.00h Presentació tallers d'informàtica, mòbil, teatre, llibre de la vida i sessió de Taitxí. C. C. Candalix-Bailongo. Inscripció des de 27 de setembre fins a completar places en la Regidoria P. Majors.

**Dijous 3:** De 10.00h a 12.00h Activitat sanitària CEU. Control de valors presa de tensió, glucèmia, índex de massa corporal i hàbits saludables. Centres Socials: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victòria Kent, Poeta, l'Altet, Torrellano.

**Divendres 4:** De 10.00h a 12.00h Activitat sanitària CEU. Primers auxilis domèstics. Centres Socials: Carrús, Altabix, Raval, Pla de Sant Josep, Victòria Kent, Poeta, l'Altet, Torrellano.

**Dimarts 8:** 16:15h. Inauguració Hort Urbà CEAM.

**Dimecres 9:** 7.30h Eixida CEAM Alcalá de Júcar. Prèvia inscripció en CEAM.

**Dijous 10:** 10:00h. Ruta Paleo-Urbana MUPE. Eixida des de Basílica Santa Maria. Inscripció previa en Regidoria P. Majors fins a completar aforament.

**Dimarts 15:** 10.00h Visita Museu de la Festa. Inscripció prèvia en Regidoria P. Majors fins a completar aforament.

**Dissabte 19:** 18.00h 50 anys junts (Bodes Or). Centre de Congressos.

**Dimecres 23:** 11.00h Presentació resultats enquestes Projecte "Elx Ciutat Amigable amb les Persones Majors, Pausa-Café i Grups Focals". C.C. Candalix Bailongo.

**Divendres 25:** 18.00h Trobada Corals Majors. C.C. Candalix-Bailongo.

**Diumenge 27:** 11.00h Gala del Major. Actuació de Regomello. Centre de Congressos.

### **Información e inscripciones/Informació i inscripcions:**

Concejalía de Políticas de Mayores, C/ Ánimes, 1  
966 658 263  
mayores@elche.es



**Ajuntament d'Elx**